



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Γ' ΕΘΝΙΚΗΣ Η' ΕΝΩΣΗΣ

ΑΡ.ΠΡΩΤ.: 24
ΗΜΕΡ:17/11/2025

Δικαίωμα συμμετοχής: Έχουν όλοι οι σύλλογοι της ένωσης μας που δεν ανήκουν στην Α' ή Β' κατηγορία, με αθλητές/τριες τους που ανήκουν στη δύναμη της Ε.Φ.Ο.Α.		
Άνδρες-Γυναίκες		
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παίκτριες/τες γεννημένες/οι από το 2011 και πριν		
Ανάλογα με τις συμμετοχές το πρωτάθλημα μπορεί να ξεκινήσει μία ημέρα πριν ή και να ολοκληρωθεί την ίδια ημέρα με αυτή της έναρξης.		
Έναρξη	Λήξη	Παράταση
Σάββατο 06/12/2025	Κυριακή 07/12/2025	Δευτέρα 08/12/2025
ΕΔΡΑ: Σ.Α. ΡΑΦΗΝΑΣ		
Διεύθυνση γηπέδων ΘΕΣΗ ΟΧΥΡΟ, ΟΧΥΡΟΥ 10 ΡΑΦΗΝΑ		Επιφάνεια 5 green set
Μπάλες BABOLAT TEAM ALL COURT		
Επιδιαιτητής e-mail	Γραμμενίδου Λένα 6943400722 grammenidoulena@gmail.com	Βοηθοί επιδιαιτητή
Διευθυντής Αγώνων	Σοφία Μαρσέλλου 6972728225 Ιωσήφ Μανωλόπουλος 6948045256	Τσώνη Σοφία, Μοσχοβάκη Χρυσούλα
Τηλέφωνο	κατά τη διάρκεια των αγώνων 22940 26418	Ιατρική κάλυψη Action Med
ΔΗΛΩΣΕΙΣ – ΑΠΟΣΥΡΣΕΙΣ		
Ημερομηνία δήλωσης – απόσυρσης	Μέχρι Τρίτη 2/12/2025 και ώρα 15:00. Στη δήλωση συμμετοχής για το διασυλλογικό Πρωτάθλημα δηλώνουμε μόνο το όνομα του συλλόγου σαν αθλητή στην ηλεκτρονική διεύθυνση (h_enosi@yahoo.gr) Τα ονόματα των αθλητών της ομάδας που θα συμμετάσχουν, αποστέλλονται με e-mail (ειδικό έντυπο συμμετοχής έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Η' Ένωσης h_enositennis.com) στο e-mail της επιδιαιτητή grammenidoulena@gmail.com και της Ένωσης (h_enosi@yahoo.gr)	
ΚΛΗΡΩΣΗ	Θα γίνει την Πέμπτη 4/12/2025 και ώρα 12:00 στα γραφεία της Ε.Φ.Ο.Α και θα ακολουθήσει η ανακοίνωση της ώρας του sign in και του προγράμματος των αγώνων, στο site της Η' Ένωσης και στο e-efoa μετά τις 14:00	

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Η' Ένωσης και Ιατρικού
Συλλόγου Αθηνών για τη
συλλογή φαρμάκων



Η' Ένωσης με το
"Χαμόγελο του Παιδιού"



ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Η ΦΟΡΜΑ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ Η ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΤΑΛΟΥΝ ΣΤΑ E-MAIL:

- ο grammenidoulena@gmail.com και
- ο h_enosi@yahoo.gr

Η **ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΗΡΩΜΗ** γίνεται, μέχρι την ημερομηνία και ώρα δήλωσης, στην Τράπεζα ALPHA BANK στο όνομα «ΕΝΩΣΗ ΟΜΙΛΩΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΤΗΣ Η΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ» (IBAN GR84 0140 10101010 0210 1908 975), πρέπει δε να αναγράφεται η πλήρης ονομασία του συλλόγου.

ΦΟΡΜΑ ΑΡΧΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Θα πρέπει ο σύλλογος να κατεβάσει την ΦΟΡΜΑ ΑΡΧΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΟΣ και να την συμπληρώσει με όλα τα στοιχεία των αθλητών. Βάσει της βαθμολογίας των 2 πρώτων αθλητών που θα δηλωθούν στην αρχική δήλωση, θα πάρει ο σύλλογος τη σωματειακή του κατάταξη.

ΠΡΟΣΟΧΗ

* ΔΕΝ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΡΟΣΤΕΘΟΥΝ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ.

* ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΕΝΕΡΓΟ ΜΗΤΡΩΟ.

Η ανανέωση του δελτίου γίνεται με ηλεκτρονική καταβολή 10 € για ανανέωση δελτίου (όλοι) και 5 € για την κάρτα αθλητή. Γ΄ 4μηνος 2024 (Μόνο όσοι είναι μέχρι και 24 ετών).

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΟΜΙΛΩΝ

- * Ο συνοδός του κάθε ομίλου θα πρέπει να παρευρίσκεται στην έδρα των αγώνων 15 λεπτά πριν την έναρξη της συνάντησης για να κάνει την ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΗΛΩΣΗ της ομάδας.
- * Παράβολο συμμετοχής 50€ ανά ομάδα.
- * Οι αθλητές της ομάδας είναι υποχρεωμένοι να παραμείνουν 1 ώρα μετά τη συνάντηση για διαιτησία (με ποινή αποκλεισμού της ομάδας σε περίπτωση άρνησης).

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν ανάλογα με τις συμμετοχές, με το σύστημα round robin ή knock-out. Το κάθε Σωματείο συμμετέχει με μία ομάδα.

- Η κάθε ομάδα συμμετέχει, με 2 παίκτες (υποχρεωτικά) και 2 αναπληρωματικούς (προαιρετικά), καθώς και με έναν προπονητή (υποχρεωτικά). Στην περίπτωση που κάποια ομάδα αδυνατεί να έχει προπονητή, μπορεί να συμμετάσχει και αντί για προπονητή να οριστεί από το Σωματείο ένας αρχηγός, ο οποίος μπορεί να είναι και κάποιος από τους παίκτες της ομάδας.
- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παίκτες που έχουν γεννηθεί από το **2011** και πριν.
- Ομάδα που δεν θα δηλώσει συμμετοχή ή που θα δηλώσει συμμετοχή αλλά δεν θα συμμετάσχει στο Πρωτάθλημα του 2025, θα παραμένει στην Γ' Κατηγορία.

- Η σειρά των αγώνων κάθε συνάντησης θα είναι: 2 vs 2, 1 vs 1 και Διπλό

Οι αγώνες των μονών θα διεξαχθούν στα 2 νικηφόρα sets, με tie - break 7 πόντων σε κάθε set. Οι αγώνες των διπλών θα διεξαχθούν στα 2 νικηφόρα sets (6 games) με tie - break σε κάθε set χωρίς πλεονέκτημα (no - ad scoring system) και σε περίπτωση ισοπαλίας (1 - 1 set) θα διεξάγεται ένα match tie - break των 10 πόντων.

Στην περίπτωση που κάποιος παίκτης τραυματιστεί, πριν την έναρξη του αγώνα του και δεν υπάρχει αναπληρωματικός, η ομάδα συνεχίζει να αγωνίζεται κανονικά, με τη σειρά που έχει αρχικά δηλωθεί, χάνοντας όμως

τον αγώνα του τραυματισμένου παίκτη με σκορ 6-0 6-0.

Εφίσταται η προσοχή στο άρθρο 31 των κανόνων τένις I.T.F. «Κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού σε αγώνα ομάδων ένας παίκτης μπορεί να δέχεται οδηγίες από τον προπονητή του, ο οποίος κάθεται μέσα στο γήπεδο, μόνο όταν γίνεται αλλαγή πλευράς γηπέδων, όχι όμως όταν οι παίκτες αλλάζουν γήπεδα στο tie - break».

Η δήλωση συμμετοχής της κάθε ομάδας πρέπει να γίνει υποχρεωτικά από τον προπονητή της και να υπογράψουν μπροστά στον Επιδιαιτητή, τουλάχιστον οι δύο παρόντες παίκτες. Ο προπονητής, πρέπει να δηλώσει τους παίκτες του, κατά περίπτωση, ως εξής:

1. Οι παρόντες παίκτες δηλώνονται υποχρεωτικά με τη σειρά που θα έχουν στην Πανελλήνια κατάταξη Ανδρών. Αν υπάρχουν ισόβαθμοι ή αβαθμολόγητοι παίκτες, δηλώνονται με την σειρά που επιθυμεί ο προπονητής τους. Η σειρά όλων των παικτών παραμένει όπως είναι στην αρχική δήλωση της ομάδας την 1 η ημέρα, δεν είναι δυνατόν να αλλάξει καθ' όλη την διάρκεια των αγώνων. Ο αναπληρωματικός, που είναι ή αβαθμολόγητος ή με μικρότερη βαθμολογία από εκείνη των δύο βασικών, αν αγωνιστεί, μπορεί να αγωνιστεί μόνο ως #2 και στα διπλά, ενώ στην περίπτωση χρησιμοποίησης αναπληρωματικού, η σύνθεση της Ομάδας ανάλογα με το ποιος παίκτης αντικαθίσταται μπορεί να έχει τις εξής μορφές:

- Αντικατάσταση του 1 (το 2 αγωνίζεται ως 1, ο αναπλ. αγωνίζεται ως 2)
- Αντικατάσταση του 2 (το 1 αγωνίζεται ως 1, ο αναπλ. αγωνίζεται ως 2)

2. Δηλώνονται οι παρόντες με τη σειρά που είναι βαθμολογημένοι και ο μη παρών δηλώνεται ως αναπληρωματικός. Επισημαίνουμε ότι για τον υπολογισμό της Σωματειακής βαθμολογίας των ομάδων, η οποία θα χρησιμοποιηθεί για την κλήρωση των αγώνων, θα προσμετρήσει η βαθμολογία μόνο των δύο παρόντων παικτών και όχι η βαθμολογία του αναπληρωματικού ακόμα και αν είναι μεγαλύτερη από εκείνη του ενός ή και των δύο άλλων. Όσον αφορά τη χρησιμοποίηση του βαθμολογούμενου αναπληρωματικού, σε κάποια συνάντηση, αυτό θα γίνει, με την προϋπόθεση ότι ο παίκτης θα αγωνιστεί στη θέση που τον τοποθετεί η βαθμολογία του και όχι υποχρεωτικά ως 2, όπως προβλέπεται για τους αβαθμολόγητους αναπληρωματικούς.

3. Στα διπλά μπορούν να αγωνισθούν όποιοι παίκτες από τους δηλωθέντες στο sign-in, επιλέξει ο προπονητής κάθε ομάδας, χωρίς κάποιον περιορισμό. Ο Επιδιαιτητής ελέγχει και αλλάζει την σειρά δήλωσης των παικτών από το Σωματείο τους, αν διαπιστώσει λάθος στη δήλωση συμμετοχής.

Τα σωματεία μισή ώρα πριν την έναρξη κάθε συνάντησης πρέπει να δίνουν στον Επιδιαιτητή κατά σειρά τους παίκτες που θα αγωνισθούν στα μονά. Δέκα (10) λεπτά αφού τελειώσουν τα μονά παιχνίδια παραδίδονται οι δηλώσεις των διπλών στον Επιδιαιτητή συγχρόνως και από τις δύο ομάδες αντιπάλους κάθε φορά. Αν στο διπλό έχει δηλωθεί παίκτης που αγωνιζόταν στο μονό που τελείωσε τελευταίο δικαιούται 30' ξεκούρασης πριν αγωνισθεί στο διπλό.

Για την άνοδο στην Β' Εθνική ισχύει ότι προβλέπεται στον αγωνιστικό σχεδιασμό της ΕΦΟΑ.

- Ένσταση μπορεί να γίνει άμεσα για όλα τα θέματα Κανονισμών και διαδικασίας προς τον Επιδιατητή με παράβολο 100,00 € από τον αρχηγό-υπεύθυνο του συλλόγου εκτός των αποφάσεων κρίσεως αγωνιστικού περιεχομένου, όπου οι αποφάσεις του Επιδιατητή είναι τελεσίδικες.

Ο Επιδιατητής αποφασίζει και απαντά εγγράφως στον ενιστάμενο με βάση τους υπάρχοντες Κανόνες Ι.Τ.Φ. και Ε.Φ.Ο.Α. για θέματα Κανονισμών και Προκήρυξης Αγώνων.

<<Επισημαίνεται ότι δικαίωμα συμμετοχής στο Διασυλλογικό πρωτάθλημα Γ' κατηγορίας, βάσει του άρθρου 30 του Ν. 4726/2020 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, έχουν μόνο οι αθλητές/ τριες των οποίων τα σωματεία έχουν λάβει την ειδική Αθλητική Αναγνώριση και είναι εγγεγραμμένα στο Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού>>

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ε. ΠΕΤΡΟΧΕΙΛΟΣ



Σ. ΜΑΡΣΕΛΟΥ

Ισχύουν οι ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΗΣ Γ.Γ.Α.