ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ
ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Γ' ΕΘΝΙΚΗΣ Η' ΕΝΩΣΗΣ

ΑΡ.ΠΡΩΤ.: 16
ΗΜΕΡ:12/11/2026

Δικαίωμα συμμετοχής: Έχουν όλοι οι σύλλογοι της ένωσης μας που δεν ανήκουν στην Α΄ ή Β΄ κατηγορία, με αθλητές/τριες τους που ανήκουν στη δύναμη της Ε.Φ.Ο.Α.			
Άνδρες-Γυναίκες			
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παίκτριες/τες γεννημένες/οι από τις 4/12/**2012** και πριν			
Ανάλογα με τις συμμετοχές το πρωτάθλημα μπορεί να ξεκινήσει μία ημέρα πριν ή και να ολοκληρωθεί την ίδια ημέρα με αυτή της έναρξης.			
Έναρξη	**Λήξη**	**Παράταση**	
Σάββατο 05/12/2026	**Κυριακή** 06/12/2026	**Δευτέρα** 07/12/2026	
ΕΔΡΑ: Σ.Α. ΡΑΦΗΝΑΣ			
Διεύθυνση γηπέδων ΘΕΣΗ ΟΧΥΡΟ, ΟΧΥΡΟΥ 10 ΡΑΦΗΝΑ		***Επιφάνεια*** 5 green set	***Μπάλες*** BABOLAT TEAM ALL COURT
Επιδιαιτητής ***e-mail***	Γραμμενίδου Λένα 6943400722 grammenidoulena@gmail.com	***Βοηθοί επιδιαιτητή***	Κεχαγιά Ειρήνη, Τσώνη Σοφία,
Διευθυντής Αγώνων	Σοφία Μαρσέλλου 6972728225	***Υπεύθυνος Η΄ ΕΝΩΣΗΣ***	Σοφία Μαρσέλλου
Τηλέφωνο	κατά τη διάρκεια των αγώνων 22940 26418	**Ιατρική Κάλυψη**	Action Med
ΔΗΛΩΣΕΙΣ – ΑΠΟΣΥΡΣΕΙΣ			
Ημερομηνία δήλωσης – απόσυρσης	**Μέχρι Τρίτη 1/12/2026 και ώρα 15:00.**		

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Η΄ Ένωσης και Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών για τη συλλογή φαρμάκων

Η΄ Ένωσης με το "Χαμόγελο του Παιδιού"

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΓΚΥΡΗ Η ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ:

* Στη δήλωση συμμετοχής, δηλώνουμε **μόνο** το όνομα του συλλόγου (σαν αθλητή) στο e-efoa **ΟΧΙ ΟΝΟΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ**

* **ΦΟΡΜΑ ΑΡΧΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

  Θα πρέπει ο σύλλογος να κατεβάσει την ΦΟΡΜΑ ΑΡΧΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΟΜΑΔΟΣ και να την συμπληρώσει με **ΟΛΑ** τα στοιχεία των αθλητών. Βάσει της βαθμολογίας των 2 πρώτων αθλητών που θα δηλωθούν στην αρχική δήλωση, θα πάρει ο σύλλογος τη σωματειακή του κατάταξη.

* **ΔΕΝ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΡΟΣΤΕΘΟΥΝ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

* **ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΕΝΕΡΓΟ ΔΕΛΤΙΟ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΕ ΙΣΧΥ.**

* **ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΗΡΩΜΗ**

  Η ηλεκτρονική πληρωμή γίνεται μέχρι την ημερομηνία και ώρα δήλωσης στην Τράπεζα ALPHA BANK στο όνομα «ΕΝΩΣΗ ΟΜΙΛΩΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΤΗΣ Η΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ» (IBAN GR84 0140 1010 1010 0210 1908 975). Θα πρέπει δε να αναγράφεται η πλήρης ονομασία του συλλόγου.

* **Η ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ** (συμπληρωμένη η ΦΟΡΜΑ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ) **ΜΑΖΙ** με την **απόδειξη ηλεκτρονικής πληρωμής** θα πρέπει να σταλούν στα e-mail:
  - **grammenidoulena@gmail.com και**
  - **h_enosi@yahoo.gr**

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΟΜΙΛΩΝ

* Ο συνοδός του κάθε ομίλου θα πρέπει να παρευρίσκεται στην έδρα των αγώνων 15 λεπτά πριν την έναρξη της συνάντησης για να κάνει την ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΗΛΩΣΗ της ομάδας.

* Παράβολο συμμετοχής 70€ ανά ομάδα. **Για Ομίλους που δεν είναι γραμμένοι στην Η΄Ένωση ή δεν είναι οικονομικά ενήμεροι, το παράβολο συμμετοχής είναι 150€ ανά ομάδα.**

* Οι αθλητές της ομάδας είναι υποχρεωμένοι να παραμείνουν 1 ώρα μετά τη συνάντηση για διαιτησία (με ποινή αποκλεισμού της ομάδας σε περίπτωση άρνησης).

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν ανάλογα με τις συμμετοχές, με το σύστημα round robin ή knock-out. Το κάθε Σωματείο συμμετέχει με μία ομάδα.

- Ομάδα που δεν θα δηλώσει συμμετοχή ή που θα δηλώσει συμμετοχή αλλά δεν θα συμμετάσχει στο Πρωτάθλημα του 2026, θα παραμένει στην Γ' Κατηγορία.

ΣΕΙΡΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ

Η σειρά των αγώνων κάθε συνάντησης θα είναι: Μονό No2 vs. No2 / Μονό No1 vs. No1 / Διπλό

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες των Μονών θα διεξαχθούν στα 2 νικηφόρα sets, με tie-break 7 πόντων σε κάθε set. Οι αγώνες των Διπλών θα διεξαχθούν στα 2 νικηφόρα sets (6 games) με tie-break σε κάθε set χωρίς πλεονέκτημα (no-ad scoring system) και σε περίπτωση ισοπαλίας (1-1 set) θα διεξάγεται ένα match tie-break των 10 πόντων.

Εφίσταται η προσοχή στο άρθρο 31 των κανόνων τένις I.T.F. «Κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού σε αγώνα ομάδων ένας παίκτης μπορεί να δέχεται οδηγίες από τον προπονητή του, ο οποίος κάθεται μέσα στο γήπεδο, μόνο όταν γίνεται αλλαγή πλευράς γηπέδων, όχι όμως όταν οι παίκτες αλλάζουν γήπεδα στο tie - break».

ΑΡΧΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ

Το σωματείο έχει δικαίωμα να δηλώσει από 2 έως 4 παίκτες οι οποίοι είναι και οι μόνοι που θα αγωνιστούν στην συγκεκριμένη Φάση των αγώνων και ένα συνοδό/προπονητή που θα μπορεί να είναι και ένας από τους παίκτες.
Η σειρά δήλωσης ακολουθεί αυστηρά την Πανελλήνια βαθμολογία Ανδρών / Γυναικών.
Εάν υπάρχουν αβαθμολόγητοι αθλητές, η σειρά που θα γραφτούν στην ΑΡΧΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ του σωματείου είναι επιλογή του σωματείου και θα παραμείνει η ίδια για όλες τις συναντήσεις της συγκεκριμένης Φάσης.
Ο Επιδιαιτητής ελέγχει και αλλάζει την σειρά δήλωσης των αθλητών από το Σωματείο τους, αν διαπιστώσει λάθος στη δήλωση συμμετοχής.

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΗΛΩΣΗ

Σε κάθε συνάντηση ο αρχηγός του σωματείου καταθέτει δεκαπέντε (15 λεπτά πριν την έναρξη της συγκεκριμένης συνάντησης την Ημερήσια Δήλωση. Ο αρχηγός του σωματείου ορίζει στην ημερήσια δήλωση, τους δύο αθλητές που θα χρησιμοποιήσει στα μονά, ακολουθώντας υποχρεωτικά την σειρά που έχουν στην ΑΡΧΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ του σωματείου.
Δέκα (10) λεπτά μετά τη λήξη του 2ου μονού αγώνα της συνάντησης οι αρχηγοί των σωματείων δηλώνουν στον Επιδιαιτητή την σύνθεση του Διπλού. Αν στο διπλό έχει δηλωθεί αθλητής που αγωνιζόταν στο μονό που τελείωσε τελευταίο, δικαιούται 30 λεπτά ξεκούρασης από τη λήξη του μονού πριν αγωνισθεί στο διπλό.

Στην 1η συνάντηση κάθε σωματείου θα πρέπει υποχρεωτικά να παρουσιαστούν δύο παίκτες, προκειμένου να θεωρηθεί πλήρης η ομάδα και να μπορέσει να συμμετάσχει. Αν δεν παρουσιαστούν οι δύο παίκτες, το σωματείο δεν μπορεί να συμμετάσχει στο Πρωτάθλημα και παραμένει στην Γ' Κατηγορία.

Προτεραιότητα τοποθέτησης seeded σωματείων

1η τα σωματεία της Ένωσης που υποβιβάστηκαν από την Β΄ Εθνική κατηγορία.
2η το σωματείο της Ένωσης που κατέλαβε την 2η θέση το προηγούμενο έτος.
3η τα σωματεία που κατέλαβαν την 3η-4η θέση το προηγούμενο έτος.
4η τα σωματεία που κατέλαβαν την 5η-8η θέση την προηγούμενη χρονιά.
Αν υπάρχουν 2 ή περισσότερα σωματεία με την ίδια προτεραιότητα προηγείται αυτό που έχει την υψηλότερη σωματειακή βαθμολογία.

ΣΩΜΑΤΕΙΑΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Η Σωματειακή Βαθμολογία είναι το άθροισμα των ατομικών βαθμολογιών μόνο των δύο πρώτων αθλητών που θα δηλωθούν στην ΑΡΧΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.

<u>Για την άνοδο στην Β' Εθνική ισχύει ότι προβλέπεται στον αγωνιστικό σχεδιασμό της ΕΦΟΑ.</u>

- Ένσταση μπορεί να γίνει άμεσα για όλα τα θέματα Κανονισμών και διαδικασίας προς τον Επιδιαιτητή με παράβολο 100,00 € από τον αρχηγό-υπεύθυνο του συλλόγου εκτός των αποφάσεων κρίσεως αγωνιστικού περιεχομένου, όπου οι αποφάσεις του Επιδιαιτητή είναι τελεσίδικες.

Ο Επιδιαιτητής αποφασίζει και απαντά εγγράφως στον ενιστάμενο με βάση τους υπάρχοντες Κανόνες I.T.F. και Ε.Φ.Ο.Α. για θέματα Κανονισμών και Προκήρυξης Αγώνων.

<<Επισημαίνεται ότι δικαίωμα συμμετοχής στο Διασυλλογικό πρωτάθλημα Γ΄ κατηγορίας, βάσει του άρθρου 30 του Ν. 4726/2020 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, έχουν μόνο οι αθλητές/ τριες των οποίων τα σωματεία έχουν λάβει την ειδική Αθλητική Αναγνώριση και είναι εγγεγραμμένα στο Μητρώο Αθλητικών Σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού>>

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ε.ΠΕΤΡΟΧΕΙΛΟΣ

ΕΝΩΣΗ ΟΜΙΛΩΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ Η΄ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
Ε.Φ.Ο.Α.
ΑΘΗΝΑ 1938

Η ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Σ.ΜΑΡΣΕΛΛΟΥ

<u>Ισχύουν οι ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΗΣ Γ.Γ.Α.</u>